

Accompagner son adolescent à l'ère de l'IA pour les parents en entreprise

Durée : 1 heures (en présentiel ou distanciel)

Profils des apprenants : tous secteurs | parents ayant des enfants de 13 à 18 ans

Prérequis : pas de prérequis | merci de bien prendre votre ordinateur pour la formation*

Points marquants :

- Atelier court, centrée sur les cas réels : devoirs, réseaux sociaux, IA générative d'images.
- Approche "co-navigation" : parents et ados testent un prompt et analysent ensemble le résultat.
- Guide de bonnes pratiques conforme aux cadres France, Québec et UNESCO.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le paysage de l'IA : les usages les plus courants chez les 13-18 ans
- Identifier les bénéfices et risques pour la vie scolaire, sociale et émotionnelle de l'adolescent
- Mettre en place un cadre d'accompagnement aligné sur les recommandations officielles françaises, québécoises et de l'UNESCO
- Développer l'esprit critique en famille face aux contenus générés par l'IA (vérification des sources, biais, protection des données)
- Répartir les "zones d'autonomie" : quand laisser l'adolescent utiliser l'IA seul ?
- Réutiliser un guide pratique de "bons usages" fourni à l'issue de l'atelier (check-lists, exemples de dialogues parent-ado, charte familiale)

Contenu de la formation :

Brique de compétences 1 : repères clés sur l'IA & adolescence

- Panorama des outils populaires : ChatGPT, Gemini, Midjourney, Snapchat MyAI.
- Lecture critique : démystifier les hallucinations et repérer les biais.
- Responsabilité numérique : données personnelles et droit d'auteur.
- Cas pratique : analyser ensemble une réponse IA à un devoir de français.

Brique de compétences 2 : accompagner et poser le cadre

- Créer une charte familiale (temps d'écran, sources à citer, vigilance environnementale).
- Méthode "Questionner-Qualifier-Valider" pour les recherches scolaires.
- Cas pratique : co-rédiger un prompt de recherche et le vérifier.

Organisation de la formation :

Equipe pédagogique :

Expert IA issu du monde de l'innovation

Moyens pédagogiques et techniques:

- Cours avec formateur en individualisant les besoins au sein d'un groupe
- Pour les formations dans nos locaux : salles de formation mises à disposition des stagiaires isolées du bruit, équipées d'ordinateurs portables, d'un vidéoprojecteur et d'un écran de TV géant. Nos locaux sont accessibles pour accueillir les personnes à mobilité réduite.
- Si la formation a lieu dans vos locaux, le lieu de formation mis à disposition devra être en adéquation avec la formation et avec une connexion internet
- Séances de formation en présentiel ou en distanciel (sur demande et par visio dans Teams avec un replay disponible)
- À la fin de chaque formation, chaque participant reçoit l'application IA avec le support de formation interactif
- Vous bénéficiez de 5 séances post-formation gratuite avec un expert IA sur les 12 mois après votre formation

: « **Mon Club IA** »



Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Questionnaire de positionnement en amont de la formation. Le programme est adapté et personnalisé, avant chaque session, nos experts font un tour de table afin de connaître les besoins des participants et orienter la formation en fonction de leurs attentes et les accompagner pour atteindre leurs objectifs.
- Nos formateurs Bonjour World adaptent une pédagogie très progressive en proposant aux apprenants des exercices pratiques qui leur sont remis et qui portent sur des cas concrets, tous les sujets sont ainsi traités. Ces exercices permettent un contrôle d'évaluation continu, de vérifier l'évolution des apprenants et de mesurer leurs acquis tout au long de la formation.
- Attestation individuelle de fin de formation.
- À l'issue de la formation, il sera remis à chaque personne formée un questionnaire de satisfaction et une attestation individuelle de fin de formation.
- Formation non certifiante mais un certificat de réalisation de formation sera livré à la fin de la formation en fonction de l'assiduité de l'apprenant

Accessibilité et délais d'accès :

Nos locaux sont accessibles pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Notre Organisme de Formation et notre Référent Handicap, david@bonjour-world.com sont à votre écoute afin de permettre à chacun l'accès à nos formations. Une étude de vos besoins sera réalisée afin de construire et adapter votre formation en lien avec les experts mobilisables.

Pour accéder à cette formation, merci de contacter David Gesta au 02 38 21 51 52

Votre inscription pourra se faire minimum 48 heures avant la date de votre formation.

Dans le cadre d'un financement CPF, merci de prévoir 12 jours avant le début de la formation.

Prérequis matériel :

*Nous pouvons vous fournir un ordinateur portable si vous nous le demandez 1 semaine à l'avance

 ⚡ Prérequis matériel : venir avec votre ordinateur à la formation*. Pas besoin de compte payant ChatGPT mais si vous avez un compte, c'est encore mieux ! Nous ouvrons les comptes avec vous si vous le souhaitez ⚡

